

# Nam Giới Bị Xuất Tinh Sớm Nên Uống Thuốc Gì? [GÓC CHIA SẺ]

Xuất tinh sớm, hay còn gọi là xuất tinh đa dạng là một vấn đề phổ biến gây ảnh hưởng đến sự tự tin và hạnh phúc trong mối quan hệ tình dục của nam giới. Hiện nay, có nhiều phương pháp điều trị gồm cả việc sử dụng thuốc. Dưới đây là một số lựa chọn thuốc phổ biến mà bạn có thể xem xét sau khi tham khảo ý kiến của bác sĩ.

## Bị xuất tinh sớm nên uống thuốc gì?

Để chữa trị dứt điểm cần tìm nguyên nhân gốc rễ gây bệnh, quá trình tìm bệnh rất phức tạp cần có sự can thiệp của chuyên gia hoặc bác sĩ chuyên khoa. Tuyệt đối không nghe lời quảng cáo hoặc tự ý sử dụng bất kỳ loại thuốc nào, vì có thể khiến tình trạng chuyển biến xấu, thậm chí gây nguy hiểm tới sức khỏe. Sau đây là 5 loại thuốc được bác sĩ sử dụng phổ biến nhất.



## Thuốc chống trầm cảm ba vòng

Các loại thuốc chống trầm cảm ba vòng bao gồm hai nhóm chất chính: nhóm chứa amitriptylin và clomipramine; và nhóm chứa các chất ức chế monoamine oxidase (MAO). Chúng có khả năng giảm cảm giác lo âu và [xuất tinh sớm](#), đồng thời kích hoạt các thụ cảm thể để giúp kéo dài thời gian xuất tinh.

Mặc dù có hiệu quả, nhưng các bác sĩ hạn chế việc sử dụng nhóm thuốc này do nguy cơ độc tính và tác dụng phụ nghiêm trọng hơn so với các loại thuốc chống trầm cảm khác. Các tác dụng phụ thông thường bao gồm buồn nôn, khô miệng, mệt mỏi, chóng mặt, hạ huyết áp, rối loạn giấc ngủ, táo bón, bồn chồn, lo lắng và rối loạn tình dục.

Tham khảo thêm: Review 11 [thuốc chống xuất tinh sớm](#) dành cho nam giới

## Thuốc gây tê tại chỗ

Các loại thuốc gây tê tại chỗ được sử dụng để điều trị xuất tinh sớm thường có dạng kem bôi hoặc thuốc xịt, với hai mục tiêu chính là giảm cường độ kích thích và làm chậm cảm giác hưng phấn. Bác sĩ có thể xem xét sử dụng thuốc gây tê dạng kem lidocain-prilocain (Emla) hoặc thuốc xịt lidocain để điều trị xuất tinh sớm.

Những loại thuốc này thường chứa các thành phần phổ biến như Lidocain, Benzocain,... Cách dùng vô cùng đơn giản, chỉ cần thoa chúng lên dương vật khoảng 10-15 phút trước khi quan hệ tình dục, giúp giảm cảm giác và trì hoãn xuất tinh.

Tuy các chất gây tê tại chỗ này có hiệu quả và dung nạp tốt, nhưng cũng có thể gây ra một số tác dụng không mong muốn, bao gồm làm giảm độ nhạy cảm của quy đầu dương vật và cả âm đạo, làm giảm khoái cảm tình dục.

## Nhóm thuốc ức chế tái hấp thu serotonin

Các nhà nghiên cứu đã phát hiện rằng việc sử dụng chất ức chế tái hấp thu serotonin có thể hiệu quả trong việc kéo dài thời gian xuất tinh, khi được sử dụng với liều lượng đủ hàng ngày hoặc theo hướng dẫn của bác sĩ.

Nguyên tắc hoạt động của loại thuốc này là tăng cường mức độ serotonin trong não. Serotonin có vai trò quan trọng trong tâm trạng, cảm xúc và giấc ngủ. Do đó, nó giúp ngăn chặn việc tái hấp thu serotonin, từ đó giúp nam giới kéo dài thời gian xuất tinh.

Tuy nhiên, việc sử dụng loại thuốc này cần được thảo luận kỹ lưỡng với bác sĩ, vì serotonin có thể gây ra các biến chứng nguy hiểm như: nhịp tim nhanh, co cơ, run rẩy, ảo giác, co giật, hoặc hôn mê. Một số trường hợp có thể gặp là lạm dụng hoặc ngưng thuốc đột ngột, gây ra hội chứng khởi động lại tình dục (RGS), chậm xuất tinh, rối loạn cương dương, mất ham muốn tình dục và tê liệt ngay cả khi không có kích thích tình dục.

Đặc biệt, nếu sau 6 tuần sử dụng mà không thấy hiệu quả hoặc xuất hiện tác dụng phụ, nam giới nên ngừng sử dụng và tham khảo ý kiến bác sĩ để chuyển sang phương pháp điều trị thay thế khác.

Tham khảo các bài viết cùng chủ đề nam khoa:

- [Cách chữa yếu sinh lý không cần thuốc](#)
- [Chữa xuất tinh sớm ở hải phòng](#)
- [Chữa xuất tinh sớm bằng sóng cao tần](#)
- [Cách chữa yếu sinh lý không cần thuốc](#)
- [Gel chống xuất tinh sớm](#)
- [Máy hút chân không điều trị rối loạn cương dương](#)
- [Cách chữa tinh trùng loãng](#)
- [Chữa liệt dương](#)

## Thuốc ức chế phosphodiesterase loại 5

Có một số loại thuốc được dùng để điều trị rối loạn cương dương và đồng thời có thể hiệu quả trong việc chữa trị xuất tinh sớm sau khi rối loạn cương dương xảy ra. Những loại thuốc này bao gồm Sildenafil (Viagra), Tadalafil (Cialis, Adcirca), và Vardenafil (Levitra, Staxyn).

Nghiên cứu đã chỉ ra rằng các loại thuốc ức chế men Phosphodiesterase-5 (PDE5) đóng vai trò quan trọng trong việc cải thiện tình trạng xuất tinh sớm, đặc biệt là khi kết hợp với các loại thuốc chống trầm cảm. Tuy nhiên, việc sử dụng nhóm thuốc này có thể gây ra một số tác dụng phụ không mong muốn như đau đầu, đỏ mặt và tiêu chảy.

## Thuốc giảm đau

Tramadol (Ultram) là một loại thuốc giảm đau có tác động trực tiếp đến hệ thần kinh trung ương. Thuốc này kết hợp khả năng kích hoạt các thụ thể opioid và ức chế quá trình tái hấp thu serotonin và noradrenalin. Tính chất này giúp thuốc có khả năng kéo dài thời gian xuất tinh bằng cách kích hoạt thụ thể CNS  $\mu$ -opioid và tăng hàm lượng 5-HT (serotonin) trong não.

Tuy Tramadol có tác dụng hiệu quả, nhưng cũng có thể gây ra một số tác dụng phụ không mong muốn, bao gồm buồn nôn, nhức đầu, buồn ngủ và chóng mặt. Cần lưu ý rằng không nên kết hợp Tramadol với các loại thuốc chống trầm cảm ba vòng, để tránh xảy ra các tác dụng không mong muốn và tương tác thuốc không an toàn.

Có thể bạn quan tâm: [Thuốc uống quan hệ lâu ra](#) tốt nhất thị trường hiện nay

## Một số lưu ý khi sử dụng thuốc trị xuất tinh sớm

Khi sử dụng thuốc trị xuất tinh sớm, có một số lưu ý quan trọng cần nhớ:

- **Tư vấn y tế:** Trước khi bắt đầu sử dụng bất kỳ loại thuốc nào, đặc biệt là trong trường hợp điều trị y khoa như xuất tinh sớm, bạn nên thảo luận và được tư vấn bởi bác sĩ hoặc chuyên gia y tế. Họ có thể đưa ra lời khuyên phù hợp dựa trên tình trạng sức khỏe và lịch sử y tế cá nhân của bạn.
- **Tuân thủ liều lượng:** Luôn tuân thủ liều lượng được chỉ định bởi bác sĩ. Đừng tự ý tăng hoặc giảm liều lượng mà không được khuyến nghị, vì điều này có thể gây ra tác dụng phụ hoặc làm giảm hiệu quả điều trị.
- **Hiểu về tác dụng phụ:** Đọc kỹ thông tin về tác dụng phụ có thể xảy ra khi sử dụng thuốc, và báo cáo cho bác sĩ của bạn nếu bạn gặp phải bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng không mong muốn nào.
- **Kiểm tra tương tác thuốc:** Hãy thông báo cho bác sĩ về bất kỳ loại thuốc nào bạn đang sử dụng, bao gồm cả thuốc kê đơn và thuốc không kê đơn, để đảm bảo không xảy ra tương tác không mong muốn giữa các loại thuốc.
- **Sử dụng kết hợp với biện pháp khác:** Trong một số trường hợp, việc kết hợp thuốc với các biện pháp khác như tâm lý thư giãn hoặc tư vấn tình dục có thể cải thiện kết quả điều trị.
- **Theo dõi và đánh giá:** Thường xuyên theo dõi và đánh giá hiệu quả của việc sử dụng thuốc cùng với bác sĩ, và điều chỉnh liệu trình điều trị nếu cần thiết.

Hi vọng những thông tin trên sẽ giúp bạn hiểu về chủ đề xuất tinh sớm nên uống thuốc gì. Nếu bạn có thắc mắc gì đừng ngần ngại chia sẻ với chúng tôi qua khung chat ở kế bên hoặc gọi số hotline trên màn hình hoặc để lại số điện thoại của bạn để nhận được tư vấn miễn phí từ bác sĩ chuyên khoa.

Xem thêm các bài viết nam khoa:

- [https://dmecc.moh.gov.vn/documents/10182/51779861/upload\\_00000726\\_1707271643196.pdf](https://dmecc.moh.gov.vn/documents/10182/51779861/upload_00000726_1707271643196.pdf)
- [https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\2725e455-ed7d-4772-99e9-9a76860ecfe8\0702324\\_20240207\\_105555.pdf](https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\2725e455-ed7d-4772-99e9-9a76860ecfe8\0702324_20240207_105555.pdf)
- <http://phobienphapluat.kontum.gov.vn/Home/ViewFile?linkdown=/Content/Upload/20240215024821-1502124.pdf>
- [https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\2df83f56-560b-4b5a-adff-01cda5439eb8\1502224\\_20240215\\_160721.pdf](https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\2df83f56-560b-4b5a-adff-01cda5439eb8\1502224_20240215_160721.pdf)
- <https://www.ascondir.com.br/Gerenciador/kcfinder/upload/files/2910324.pdf>
- <http://darelbachra.com/app/webroot/js/kcfinder/upload/files/2910424.pdf>
- <http://nganhamedia.vn/upload/8008/fck/files/1602624.pdf>
- <http://cainuochospital.com/upload/8008/fck/files/2102124.pdf>
- <http://vepr.org.vn/upload/8008/fck/files/2302124.pdf>
- <http://cnc.edu.vn/upload/8008/fck/files/2602124.pdf>